

三

条

市



# 地域包括支援センター下田

住み慣れた地域で暮らしていくために

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、地域で暮らす高齢者の皆様を、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援します。また、相談支援事業所と連携をして障がいをお持ちの方に関する支援も行います。

この他に、生活支援コーディネーターが、支援が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるような『支え合いのある地域づくり』のお手伝いをいたします。

一人で悩まず相談を！！

介護や健康のこと、認知症のこと、権利を守ること、地域の困りごと、その他様々な悩みごとの相談をお受けします。電話、訪問、来所、ご希望の相談方法で対応させていただきます。相談無料です。秘密は守られます。

介護保険について  
教えてほしい

最近転びやすくなって  
しまって..



お隣のお家の方が心配  
最近、元気がないみたい..

地域に『お茶のみの会』を  
つくりたい!

健康づくりやフレイル(虚弱) 予防  
の講座もお受けします

障がいをお持ちの方  
に関する相談も  
お受けします

## 三条市地域包括支援センター下田

三条市から委託を受け三条市社会福祉協議会が業務を行っています

住所 三条市荻堀830番地1 (三条市役所下田庁舎内1階)

電話 0256-46-3193

FAX 0256-46-3194

メール [houkatu-shitada@mild.ocn.ne.jp](mailto:houkatu-shitada@mild.ocn.ne.jp)

