

人と人との  
つながりづくり  
を応援します！



# 令和8年度 地域のつながりづくり 促進事業

地域住民が主体となって、人と人がつながり、地域のたすけあいの  
きっかけとなる活動や交流のための事業経費を助成します。



## 募集期間

令和8年4月1日（水）から5月29日（金）まで  
以降は、予算の範囲内で受付順に審査・決定を行いますので、ご相談ください。

## 事業実施期間

令和8年4月1日（水）から令和9年3月31日（水）まで

## 助成対象団体

ボランティア団体やグループ、サロン等の集いの場、自治会、地区PTA等の  
地域の活動団体、子ども食堂等運営団体及びそれらが共同した団体

## 対象事業と助成額

上限10万円

事業区分	事業内容	助成額
高齢者や障がい者等 のつながりづくり型	外出機会や地域住民との交流頻度が 少ない高齢者、または障がい者等に 声をかけて行う地域交流や支援活動	基本額15,000円に参加人数×500円を 加えた額で必要額（限度額10万円） ただし、 <u>飲食にかかる経費は1人あたり 500円まで、また景品等にかかる経費は 300円までが助成の限度額です。</u>
多世代交流型	多世代の交流を目的に開催する催し	

## 助成金の受取

基本的に前払い（概算払い）ですが、活動後にかかった金額を後払い  
（精算払い）で受け取る方法も選択できます。

## 申込方法

応募の手引きに添付してある『申請書と予算書』をご提出ください。  
応募の手引き及び申請書類は、三条市社会福祉協議会各窓口、  
市役所、各公民館に設置してあります。また、当会のホームページ  
からもダウンロードできます。

★申請書類の作成でお困りの際は、お気軽にご相談ください。  
作成のお手伝いをいたします。



当会ホームページ

三条市社会福祉協議会 総務福祉係  
三条市東本成寺2-1 ☎ 33-8511



まずは、  
ご相談  
ください

# 開催までの流れ

## 1 手伝ってくれる仲間を集めましょう

一緒に活動してくれる仲間を集めましょう。



地域内の様々な団体などへも声を掛け協力してもらうことで新たなつながりが生まれます。



## 2 日時と場所を決めましょう

公民館や集会所、お寺、公共施設、民間施設など、どこでも構いません。



参加者が気軽に集まれる場所や日時にすることが大事です。



## 3 何をするか考えましょう

内容は自由です。楽しんで交流できる内容にすることで地域での顔と顔がつながります。



参加者が興味を持ちそうな講座や余興、体験等を取り入れることで参加しやすくなります。

## 4 参加を呼びかけましょう

チラシ配布、回覧板や近所での声かけなど、様々な方法で募集しましょう。



参加の決め手は、『一緒に行こうよ!』という誘い出しです。

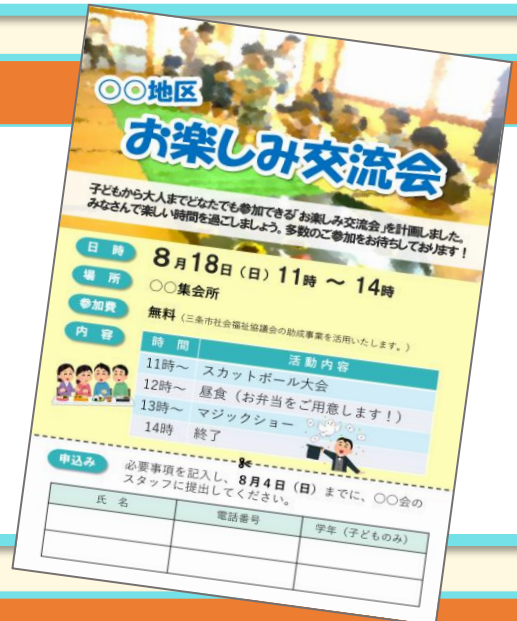
当会でチラシ作りのお手伝いもできます。  
お気軽にご相談ください!



写真を入れると、催し物の雰囲気伝わりやすくなります。



お弁当を用意する場合など、事前に参加人数を把握しておく、経費を有効活用できます。



## 5 準備ができれば開催しましょう

参加者も含め、みんなで協力して実施することで、一人ひとりの負担が軽くなります。



参加者にとっても、自分の役割があることは、居心地の良さにつながります。



## レクリエーション用具等の無料貸出

他にもいろいろ貸し出しています。ぜひご利用ください。



魚釣りゲーム

わたあめ機

# 活動内容のヒント

## イベント型

- ◎マジックショー ◎歌、演奏 ◎踊りの披露 ◎落語、漫談
- ◎スクリーン紙芝居、布絵本を使った読み聞かせ
- ◎健康や介護予防、認知症に関する講座 など



👉 探してみると、身近なところに特技を持った方がいるものです。お願いすることで、新たなつながりが生まれることもあります。

👉 当会で講師の紹介もできますので、ご相談ください。

## 体験型

- ◎ものづくり体験
- ◎子どもたちと一緒に料理体験
- ◎スカットボールや輪投げなどのレクリエーション活動 など



👉 食事は全て手作りするのではなく、参加者からおにぎりを持って来てもらったり、お弁当を注文することで、余った時間を有効活用できます。

👉 一緒に体験することで会話が生まれ、打ち解けやすい雰囲気となり、自然と親睦が深まります。

## 季節の催し型

- ◎花植え ◎盆踊り ◎クリスマス会
- ◎もちつき ◎正月遊び（かるたなど）
- ◎節分豆まき など



👉 最近ではなかなか体験することができなくなった昔ながらの催しは、子ども達も興味津々です。また、経験豊富な高齢者の活躍の場面が多くなります。

..... もちつきの参考にしてください .....

### ◎主な道具

臼、杵、蒸し器、臼の下に敷くブルーシート


### ◎もち米の目安

もち米2升（2.8kg）でたこ焼きくらいのおもちが約100個できあがります。



# 取組団体の紹介

## 高齢者や障がい者などのつながりづくり型

団体名	今井華の集いの会（ふれあい・いきいきサロン）
内容	<p>地域の高齢者に参加を呼びかけて、交流会を開催した。 講師を招き、みんなで歌を歌ったりした。</p> <p> 当会で講師の紹介もできます。 ご希望の方はお問い合わせください。</p>
実施効果	<p>多くの方が参加し、普段話したことのない人とも会話でき、交友関係が広がった。</p> <p>この活動を通して、地域交流を図ることができ、参加した皆さんから楽しんでいただくことができた。</p>



## 多世代交流型



団体名	西大崎三丁目区自治会
内容	<p>地域内の住民同士の交流や親睦を深めることを目的に、子どもから高齢者まで幅広く参加を呼びかけて、リンゴの収穫祭を行った。</p>
実施効果	<p>三世代や一家そろっての参加が多く、毎年楽しみにしているとの声が多く寄せられた。</p> <p>特に子どもたちは、初めての体験に目を輝かせながら、笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしていた。</p>



## 他にもこんな活動がありました！

- 花植え、畑づくり、収穫体験・・・自然に触れ、参加者が一緒に楽しく作業をすることで、交流をした。
- 郷土料理づくり・・・地域の高齢者が講師となり、子どもたちと一緒に料理を作り、多世代交流をした。
- 清掃活動・・・参加者で協力して、地域のごみ拾いを行うことを通して、交流をした。
- お楽しみ会・・・レクリエーション活動などを行ったり、お話しや食事をしながら交流をした。

### レクリエーション活動の例

- ビンゴ大会
  - 輪投げやだるま落としなどのゲーム など
- 順位や勝敗などを決めて、景品を用意した団体もありました。
-  レクリエーション用具は当会で貸し出しています。  
ご希望の方はお問い合わせください。
-  景品代も助成金の対象となります。（上限あり）

