

サロン通信

第17号



R6.2.14 発行
発行元
三条市社会福祉協議会
総務福祉係
電話:0256(33)8511
FAX:0256(33)3004

地域福祉推進

フォーラムの報告

昨年の8月29日に三条市体育文化会館で地域福祉推進フォーラム(以下、フォーラム)を開催しました。今回もサロン関係者を含め、地域活動をされている方から参加いただき、地域づくりを考える機会となりました。

第一部 基調講演

全国で支え合いの地域づくりを推進している、ご近所福祉クリエーターの酒井 保さんから、講演をしていただきました。

その中で、『社会性の低下が運動機能の低下を引き起こすことから、「社会参加」がフレイル(虚弱・健康状態と要介護状態の間)の状態)予防につながる。』

サロンの開催は、居場所をつくり、「社会性」を支援している。さらに参加者が「役割(例:お茶や椅子の用意等)」を持つことで、お客さんにならず、サロンが「社会参加」の場になる。

サロンの継続を難しく感じることもあると思うが、**サロンを開催してくれる人がいるから、地域で集まり、つながりが生まれる。**』とお話しがありました。

第二部 実践発表

サロンや自治会等居場所づくりに関わる方から、運営に関することや今後の展望等を発表していただきました。(一部抜粋)

●長く続けられたのは、**代表の自分が無理せず、周りを巻き込んで活動してきたから**だと思う。

●誘っても来ない人が気になり、「こんなことを手伝ってくれると嬉しい」と何度かお願いしたところ、可能な範囲で協力してくれるようになった。

●地域で餅づくりを開催した際、**年配の方が若い世代に自然と手順を教えていた。**数年後、若い世代に交代すると、年配の方の参加が徐々に減り、**役割を持つことの大切さ**を改めて感じた。

●サロンの継続に向けて、世代間交流を行いたい。また、**程よい距離感のある出会い、情報共有に努めていきたい。**

発表を受けて酒井さんからは、『**スタッフの皆さんがサロンを続けてくれるから、今の高齢者の健康・つながりがある。自分たちは凄いいことをしている**と自覚しながら、**活動を続けてほしい。**』とお話しがありました。



フォーラム参加者の感想

第一部

●ご近所とのつながり、参加者も役割を持つこと、お礼を伝えることの大切さが分かったので、実践していきたいです。

●フレイル予防には社会参加が大事なことで、人とのつながりが健康につながることで、とても分かりやすかったです。

●参加者が減り、今後を考える中で、「つながる場」の必要性を強く感じるようになりました。

第二部

●どの活動も刺激がいっぱいで、とても良い学習機会でした。これからの活動で実践していけるように頑張りたいです。

●自分たちの活動は良いことなのだと感じました。さらに大きくしていきたいと思いました。

●約20年間活動していますが、支えているスタッフは素晴らしいと褒めていただき、ありがたかったです。

フォーラムの感想には、「これからの活動に活かしたい」、「サロンを大きくしたい」など、前向きな言葉が多くありました。

しかし、活動する中で困り事が生じることがあるかもしれません。その際は、当会や生活支援コーディネーターにお気軽にご相談ください。



マイクロバスで出かけませんか

市内観光やお買い物だけでなく、気になるサロンとの交流の際にもご利用ください。

利用されたサロンから「特別感のある活動になったし、みなさんと外出できて楽しかった」との感想をいただきました。詳しくは、別紙をご覧ください。

また、運行例を掲載しましたので、マイクロバス利用時の参考にしてください。



運行例(過去申込を参考)

- 道の駅庭園の郷保内
↓ 保内植物園
- 燕三条地場産振興センター
↓ 風食会場
- 諏訪田製作所
↓ しらさぎ森林公園
- さぎの湯しらさぎ荘
↓ たいまいと
- 大谷ダム
↓ 道の駅漢学の里しただ
いい湯らてい

サロン活動中のケガについて

当会では、サロン会場までの往復送迎や活動中にケガをした時のための保険をかけています。何かあった時に、できるだけ早く手続きするためにも、保険に加入していることをサロンの皆さんにもお知らせください。

注意事項

・ 宿泊を伴う活動、対人または対物の賠償、活動の中で新型コロナウイルスなどの感染症に罹った場合の補償は対象外です。



・ 年度の途中で参加者やスタッフが増えた時は、新しい方の氏名等を電話でご連絡ください。追加で加入します。

・ 会場の変更や活動日の変更・追加等、当初の予定から内容が大幅に変わった場合は、ご連絡ください。

お役立てください

『出前おしながき』を同封しました。

歌や手品の披露など様々な内容があります。『お願いしたいな』と思われたら、お気軽にご連絡ください。



レクリエーション用具の貸出も引き続き行っています。利用されたサロンからは「初めて使ったけど、盛り上がった」、「みんな楽しんで活動できた」などの感想をいただきました。やり方が分からない場合は、職員が用具を持って説明に伺うことも可能です。



用具貸出ランキング

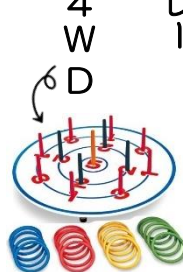
1位 スカットボール

2位 ポッチャ

3位 輪投げ

4位 卓球バレー

5位 輪投げ4WD



★他にも、県央地域の歴史を写真で振り返る「県央の歴史100年」や、小中学生の絵画を絵札にした「ふるさと三条かるた」といった、三条の魅力を感じられる用具もあります。

編集後記



今年の干支「甲辰」は、「新しいことを始めて成功する」、「準備してきたことが形になる」という意味があり、縁起の良い年になるとされています。折角なので、私も何か始めてみようかなと思いました。(K)