

サロン通信

第12号



R3.6.14 発行
発行元
三条市社会福祉協議会
地域福祉係
電話:0256(33)8511
FAX:0256(33)3004

新型コロナワクチン

接種について

三条市では、5月24日から、65歳以上の方を対象に、新型コロナワクチン接種が開始されました。そして、6月21日からは、60歳から64歳の方の予約受付が開始されます。皆さんの周りにも、すでに1回目の接種を終えた方、近々接種される方がいられると思います。

ただ、ワクチン接種を受けたくても予約の仕方が良くわからず、予約ができなくて困っている方もいるということに耳にします。もしも、そんな方が周りにいられたら、できる範囲で、予約の方法を教えたり、予約のお手伝いをしていただけたらと思います。



予約の方法は、コールセンター（平日 午前9時から午後5時まで ☎ 33-8780）に電話で申し込む方法の他に、三条市役所や各公民館では、インターネット予約の補助をしてくれます。



ワクチン接種に関する

詐欺にご注意を

ワクチン接種に関して、行政機関等をかたり、なりすましてだまそうとする詐欺が発生しているそうです。

金銭や個人情報などをだまし取る電話やメール等は、様々なセリフで近づいてきます。
・ワクチン接種は無料です。
・電話、メールで個人情報を求めることはありません。



そのようなことをサロンの皆さんに、伝えていただき、被害に遭わないように気をつけてください。

できないことを助け合ったり、みんなで気にかけて合うことが、住民同士のつながりを深め、支え合いの関係づくりにつながります。

先の見えない大変な時代だからこそ、ひとりひとりが『自分でできること』に取り組んでいただくことで、サロン活動が地域にとって、より大切なものになっていくと思います。



ワクチン接種後のサロン活動

ワクチン接種は、あくまでも任意なので、スタッフや参加者の中には、『受けない』という選択をされた方もいるかもしれません。また、たとえワクチン接種を完了したからと言っても、その発症予防効果は100%ではないので、しばらくの間はサロン活動をするうえでは、今までどおりの予防対策が必要となります。



かんきもしよう



マスクもしよう



しょうくししよう

市内で感染者が増えると、活動をしていいのか迷われると思います。そんな時は、スタッフの皆さんで話し合い、みんなが納得する答えを出していただければと思います。もし、活動を休むことにした場合は、できるだけつながりを絶やさないように、参加者に電話をかけるなどの活動は継続していただきたいと思っています。



地域の方から、サロン活動に対して様々な意見を聞くことがあると思います。主催者側の感染対策はもちろんですが、参加者の皆さんにも、自分の健康管理はしっかりしていただいて、少しでも普段と違うことがあった時は休んでもらう、家族が参加に反対であれば休んでもらうなどのルールを改めて確認し、みんなが気持ちよく楽しく活動できるようにしていきましょう。



『出前おしながき』の メニューを追加しました

令和3年度版の『ふれあい・いきいきサロン出前おしながき』を発行後、追加でご登録をしていただいた団体のご紹介をします。

【手品・マジック】

● バーティ山井

(新潟県奇術協会の事務局長)

● ザ・ティエス米米

● ホン・スマホ

バーティ山井さんは、各地の手品教室で講師をされていて、他のお二人はそのお弟子さんです。



【歌】

● 越 ひかり

県内在住の演歌歌手です。地元ラジオでレギュラー番組を持っています。

● さくら会

男性2人、女性1人で構成された会で、主に高齢者施設の慰問活動をしています。

カラオケの機材を持参し、約240曲あるレパートリーの中か

ら、リクエストにお応えして、皆さんと一緒に楽しく歌います。



「サロンに来てほしいな。」と思う方がいられたら、ご連絡ください。



マイクロバス利用時の

燃料代について

当会では、サロン活動の活性化を目的にマイクロバスの貸出を行っており、今まで、運行時の燃料代は、利用した団体に負担していただいていたのですが、今年度の利用から、燃料代は当会で負担することといたします。今現在、7、8月、11月～翌年の3月まで、まだ空きがありますので、ぜひ、マイクロバスのご利用をご検討ください。



4種類のユニバーサル スポーツが体験できます

総合福祉センターでは、今年度から、多目的ホールを無料開放する日を設け、市民の方から4種目(スカットボール・ボッチャ・フライングディスク・卓球バレー)のユニバーサルスポーツを楽しんでいただいています。

ユニバーサルスポーツは、年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、誰でも一緒に楽しむことができます。なので、「スポーツはちょっとね…。」、「足が痛いから、運動できない。」という方でも、心配いりません。どの種目も、すぐに楽しんでいただけると思います。



4、5月の開催時に、あるサロンのスタッフが参加されたのですが、実際に自分で体験してみると、「楽しいね。やり方もわかったし、次のサロンの時に用具を借りて、みんなでやってみよう。」と早速、予約をして帰られました。



次の無料開放については、チラシを同封しましたので、そちらをご覧ください。

申し込みは不要です。ご都合のいい時間に、内ばきと飲み物持参でお越しください。お待ちしております！



事務連絡

4月にお出しした、助成金交付決定通知書にも記載しましたが、消毒用のアルコールを配布しております。まだ、余裕がありますので、希望されるサロンはお越しください。

お渡しには小分けの容器が必要ですので、お持ちください。

編集後記

サロン通信も今回で12回目の発行となりますが、通信の内容が、少しでも皆さんのお役に立っているだろうかと心配です。何かの機会に、皆さんの感想をお聞かせいただけたら嬉しいです。(W)

