

# 卓球パレ-体験会

参加者募集! 初参加大歓迎!!



参加費  
**無料**

仲間づくり

健康づくり

生きがいづくり

**場所** 総合福祉センター多目的ホール  
(三条市東本成寺2-1)

**対象** どなたでも

申し込みは不要です

令和8年度

**開催日時** 時間:午後1時30分~3時

4/7(火)

5/19(火)

6/9(火)

7/7(火)

8/3(月)

9/8(火)

10/8(木)

11/10(火)

12/8(火)

1/5(火)

2/9(火)

3/9(火)

三条市社会福祉協議会  
総務福祉係

TEL 0256-33-8511

住所 三条市東本成寺2-1

**卓球パレ-**は、1チーム6人ずつで卓球台を囲みイスに座って行うスポーツです。木の板のラケットで鉛の入ったピンポン玉を打ち、ネットの下を通して、相手コートに返します。