

初参加大歓迎!!

卓球バレー

参加者募集

だれでも、気軽に、楽しく、
いっしょに、卓球バレーを
楽しみませんか？



卓球バレーってどんなスポーツ？

- 卓球台とピンポン玉を使ってバレーボールのように戦うスポーツです。
- 1チーム6人ずつで卓球台をかこみ、イスに座って行います。
- 木の板のラケットでピンポン玉を打ってパスを回しながら、ネットの下を通して、相手コートに返します。



健康づくり



令和7年度 開催予定日（時間：午後1時30分～3時）

4月 8日(火)	5月13日(火)	6月 3日(火)	7月 1日(火)
8月19日(火)	9月16日(火)	10月 7日(火)	11月 4日(火)
12月 2日(火)	1月 6日(火)	2月 3日(火)	3月 3日(火)

※4月の開催時間のみ午後1時30分から午後2時30分まで

場 所

総合福祉センター 多目的ホール（三条市東本成寺2-1）

対 象

卓球バレーをともに楽しんでくださる方

参加費

無 料（参加申込は不要です。当日会場にお越しください。）

参加者の感想

- 試合が白熱して盛り上がりました！
- 初めて会った人とも一緒に楽しく体験できました！



問合せ先

三条市社会福祉協議会 総務福祉係

住所：三条市東本成寺2-1 総合福祉センター内 TEL：33-8511

