

サロン通信

第4号

サロンの紹介

田屋いきいき教室



活動は、茶話会が中心ですが、イスに座ってできるリズム体操をしたり、紙芝居を楽しむこともあります。

会場のふれあいセンターは、地域の真ん中にあり、皆さん歩いて通っています。いつまでも元気に通えるように、人から聞いた話やテレビで見た健康に関する情報を交換し、「今度やってみよう」と盛り上がっています。



【開催日時】

- ・毎月第2木曜日
- ・午前9時30分～正午



曾根いきいきサロン

サロンの日が近づくと、お互いに声を掛け合って、月に一度の開催を皆さん心待ちにしています。

「出かける機会が減ってきたので、この会が何より楽しみ。」「ここに来ると若いころの昔話や、心配ごとでも何でも話せる仲間になれる。」「など、かけがえない憩いの場となっています。時には支え合い、励まし合い、あたたかなつながりを育むサロンです。



【開催日時】

- ・毎月第3月曜日
- ・午前9時～午後4時



北入蔵寿サロン

おしゃべりをしたり、スカットボールをしたり、時にはかるたや将棋など、いろいろな活動を楽しまれています。

「うちのサロンは、男性がなかなか来てくれない。」という声をよくお聞きしますが、こちらは男性も多く、会場設営やゲームの進行を率先してされ、皆さんで食べるおやつも、男性が「甘いものとしょっぱいものをバランスよく」と吟味して買ってきているそうです。

皆さん仲良く活動していて、和気あいあいとしたとても和やかな明るいサロンでした。



【開催日時】

- ・毎月10日、20日、30日
- ・午前10時～午後3時

若宮新田いきいきサロン

近所のサロンのお手伝いをしていた方が、「自分の地域でもサロンを始めたい。」という思いから、発足しました。

お邪魔した日は、当会が貸し出したスカットボールを体験されたのですが、最初は遠慮されていた方も、いざやってみると楽しかったようで、次からは進んでプレーをされていました。

体験後は、スタンプが手作りした2種類の蒸しパンとドリッパしたコーヒをいただきながらの茶話会がスタートし、さらに楽しい時間を過ごされていました。

参加者を大切にするスタッフの気持ちがちりにも伝わってくる、思いやりあふれるサロンでした。



【開催日時】

- ・毎月第3水曜日
- ・午前9時30分～11時30分

貸出用品のご案内



子どもから高齢者まで、みんなで楽しめるさまざまなレクリエーション用品等を無料で貸し出しています。行事等の交流活動にお役立てください。

卓球バレー

卓球台と音の鳴るピンポン球を使ってバレーボールのように6対6で競うスポーツです。木の板のラケットでピンポン球を打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて、相手コートに返球します。障がいのある人、高齢者や子どもと一緒にプレーできるのが魅力です。

卓球台以外のテーブルでもプレーできます。



ポッチャ

ポッチャは、パラリンピックの競技にもなっているスポーツで、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

スカットボール



スティックで赤白のボールを交互に打ち、穴に入ったボールの得点を競う競技です。7メートル×2メートル四方の平らなスペースがあればどこでも設置でき、どなたでも楽しむことができます。



その他にも、たこ焼き器やわたあめ機などの調理器具も貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

『地域のつながりづくり促進事業』のご案内

地域住民が主体となり多くの高齢者、障がい者及び子ども達を誘って行う「共食」を通じたつながりづくりを目的とした地域事業に対して助成します。

例えば、「ひとり暮らし高齢者や、地域との交流が少なくなりがちな高齢者を誘い、歌やマジックなどのアトラクションを楽しんだ後、手作りのお汁とお弁当を食べ、親睦を深める。」また、「高齢者と地域の子ども達を誘い、みんなで食事をして、その後スカットボールを楽しむ。」などが対象となります。詳しくは、別紙案内チラシをご覧ください。

なお、昨年度に引き続き、「歳末たすけあい助成事業」も実施します。後ほどご案内いたします。

『共食』とは…
誰かといっしょに
食事をする事です。



事務連絡

今年度のサロン研修会を、7月17日(水)開催予定です。

詳細は、後ほど郵送いたしますが、今後のサロン活動に役立っていただけるような内容にしたいと考えております。ぜひ、ご参加ください。

編集後記

新元号「令和」になってから、1か月が経とうとしています。

「令和」という言葉を初めて聞いたとき、違和感がありましたが、今となってはなんの違和感もなく普通に使っています。きっと「平成」になった時もそうだったのでしよう。すっかり忘れてしまいましたか…。

皆さんにとって、「平成」の30年間はどうな時代だったでしょうか。そして、「令和」はどんな時代にしたいですか？平和な時代にしたいものです。(W)

