

ユニバーサル スポーツ体験会

ユニバーサルスポーツは、年齢や性別、障がいの有無などに関係なく、誰とでも一緒に楽しむことができます。

■と き 3/4 (土) 9:30~11:30

■と ころ 総合福祉センター 多目的ホール
(住所 三条市東本成寺2-1 TEL 33-8511)

■内 容

- ルール説明、練習
- 交流ゲーム
- ゲーム大会(景品あり)
- ※2種目とも体験します。



■対 象 どなたでも参加いただけます。
※小学校3年生以下は、保護者が同伴してください。

■定 員 30人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 内ばき、飲み物

■申込方法 電話で申込みください。
※申込期間 2/6(月)~17(金)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更又は中止にする場合もあります。ご了承ください。

感染症予防のためのお願い

- 次に当てはまる場合は、参加を見合わせてください。
 - ・体調が良くない場合(発熱、かぜ等の症状がある。)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- 体験中は原則マスクを着用してもらいます。



問合せ
申込先

社会福祉法人
三条市社会福祉協議会 総務福祉係
三条市東本成寺2-1(総合福祉センター内)
TEL 0256-33-8511



卓球バレー

ラケット(木の板)で金属の入ったピンポン玉をネットの下を通して打ち合うスポーツです。



ボッチャ

パラリンピックの正式種目です。奥深い競技でやればやるほどハマります。

