

令和2年度 ふれあい・いきいきサロン研修会報告書

- 1 開催日時 ・令和2年10月27日(火) 午前10時から11時30分まで 栄体育館
及び会場 ・令和2年10月29日(木) 午前10時から11時30分まで 福祉センター
・令和2年10月30日(金) 午前10時から11時30分まで 下田公民館
・ // 午後2時から3時30分まで よってげ邸
- 2 出席者数 スタッフ 104人(53サロン)
- 3 内 容 ・サロン活動での新型コロナウイルス感染予防対策について
・健康講話
三条・栄地区・・・健康はおなかから
下田地区・・・・・・フレイル予防について
- 4 当日の様子



研修会は、間隔を十分に取り、三密を避けて開催しました。



フレイル予防の講話を聞いていただき、実際に簡単なフレイルチェックや体操を体験していただきました。



貸出用のレクリエーション用具を体験していただきました。早速、用具を借りられたサロンがありました。



新しい生活様式に対応した貸出用具「モバイル書画カメラ(実物投影機)」をご紹介します。

5 感想・ご意見

- ・皆様の話を聞いて参考になりました。私たちの会も、細く長く続けていきたいと思えます。
- ・サロンの再開については、かなりスタッフ間でも意見があり、いろいろ悩んだところですが、他のサロンの方々も大変であることが分かり、同じだと感じ少しホッとしました。
- ・コロナを恐れるのではなく、正しく判断して皆様と楽しくやっていきたいと思っています。
- ・お聞きしたことを守りながら、出かけてもらうことが一番なので、楽しくやっていきたいと思えます。
- ・安全対策には気をつけていますが、今日の講話を聞いて、もっと安全な環境に心掛けて楽しもうと思えました。
- ・今日のおなかの話は、とても良かったです。
- ・フレイル予防について、大変参考になりました。
- ・フレイル予防のお話を、サロンや老人クラブでお聞きしたいと考えています。
- ・成功しているサロンの話をお聞きしたい。
- ・いろいろなサロンの話を少し聞きたかった。
- ・健康や認知症について、詳しく知りたい。